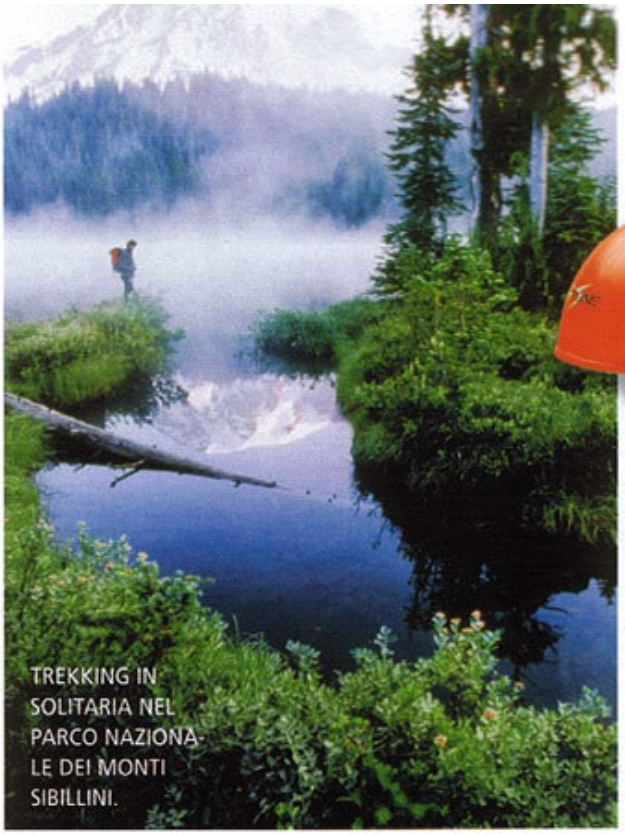
a cavallo con bivacco, orientamento, percorsi tecnici per fuoristrada. I corsi, della durata massima di tre giorni, sono accessibili a tutti.
La scuola Sibillini Adventure in soli due anni è diventata il punto di riferimento degli appassionati di survival del Centritalia. La scuola nasce nel 2002 per iniziativa di Joe Fas che, come ogni istruttore Fisss che si rispetti, nella sua vita ha fatto il pieno di viaggi e sport estremi, e gode di una posizione incantevole tra le montagne intorno a Norcia, in Umbria, in una zona boschiva all'interno del Parco nazionale dei Monti Sibillini.
«Tutte le attività hanno lo scopo di far capire che nello sport niente è impossibile: tutti, volendo, possono fare tutto» spiega Fas. Ecco perché la maggior parte dei corsi (tra i quali equitazione, escursione diurna e notturna, tiro con l'arco, arrampicata sportiva, orientamento, quad, trekking, rafting e snowshoeing) è rivolta proprio a persone senza esperienza. Il campo ospita un maneggio, un percorso a ostacoli, un ponte tibetano e uno tirolese e un singolare campo di tiro con l'arco: i bersagli sono finti animali tridimensionali a grandezza naturale. E nei mesi invernali si può anche imparare a costruire un igloo con la neve.
Se invece abiti al Sud e cerchi qualcosa di particolarmente suggestivo, la Sportchallengers, unica scuola del Meridione riconosciuta dalla Fisss, è all'interno della Riserva Tirone, un'area protetta del Parco nazionale del Vesuvio. La scuola è presieduta da Carlo Ferrari, istruttore federale che ha trascorso buona parte dei suoi 45 anni fra esplorazioni, safari e costruzioni di ponti tibetani (fra i quali quello record da 362 m di lunghezza): «L'obiettivo principale è proporre lo sport come mezzo per promuovere il rispetto e la tutela dell'ambiente». Ce n'è per tutti: nozioni di pronto soccorso, passaggi in corda, costruzione di ripari, trekking-escursionismo notturno e diurno. Fiore all'occhiello della scuola è la discesa e arrampicata in corda nel cratere del Vesuvio: ogni anno viene organizzata una gara della durata di tre giorni e due notti non stop. Le squadre sono formate da un computer in base alle caratteristiche degli iscritti. «I partecipanti si trovano ad agire in un contesto e con persone a loro assolutamente estranei» spiega Ferrari. «Affrontano situazioni di emergenza non precostituite, esattamente come quelle che potrebbero incontrare quotidianamente. Le paure individuali vengono superate grazie alla fiducia e alla coordinazione che si forma all'interno delle squadre». Che il Vesuvio abbia pietà di noi...



TREKKING IN SOLITARIA NEL PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI.

COSA TI SERVE

> A TESTA ALTA
Proteggi la capoccia col casco Stone con interno regolabile in diametro e rivestito di tessuto traspirante (www.ferrino.it, 51,70 euro).

> ACQUA AZZURRA...
Miox è tascabile, pesa solo 99 g e nel giro di mezz'ora purifica fino a quattro litri di acqua non salata (www.msrgear.com, 139,90 euro).

> UN'OFFICINA IN TASCA
Risolve tutte le situazioni il multiattrezzo di Ferrino in acciaio inox super resistente con un kit di cacciaviti e chiavi (18,70 euro).

> OCCHIO LUNGO
Il cannocchiale Bushnell Instant Replay ha otto ingrandimenti nonché un sensore ad alta risoluzione che permette di scattare foto e girare video da vedere sul display Lcd o da scaricare sul Pc (449 euro).