Sopravvivenza, tornano i corsi in Alta Valnerina

NORCIA - Tornano i corsi di sopravvivenza in Alta Valnerina con l'organizzazione Sibillini Adventure. L'iniziativa si svolgerà per tre giorni dal 14 al 16 settembre prossimo oppure per gli ultimi due giorni. L'esperienza promossa da Sibillini Adventure piorterà ad imparare ad affrontare situazioni particolari in ambiente outdoor, la risoluzione di problemi pratici, oltre che la capacità di adattamento.

Il corso, rivolto agli adulti, si articolerà in nozioni base di sopravvivenza: si imparerà a riconoscere le piante commestibili ed in particolare la flora, successivamente si insegnerà ad accendere il fuoco con varie tecniche utilizzate già nel paleolitico, si impara a gestire il fuoco, sia per cucinare, che per altri usi finalizzati alla costruzione di utensili, si insegnano i nodi principali, si insegnerà a costruire e tirare con l'arco, costruiranno dei rifugi di emergenza con materiale di fortuna, esercitazioni di orientamento.