il GIORNALE dell'UMBRIA



# Al Monte Lieto di Norcia con le ciaspole

NORCIA - Chi desidera sgranchirsi le gambe all'aria aperta con una piacevole e panoramica passeggiata domenica si tiene l'escursione sul Monte Lieto con le ciaspole. L'escursione prende il via dalla piazza di Castelluccio per procedere in Val di Canatra, direzione Marche. Qui si mettono le ciaspole e con le racchette da neve si inizia a salire fino ad arrivare sul Monte Lieto. Qui ci si affaccia su un panorama meraviglioso che consente di vedere tutta la catena dei monti Sibillini, ed anche la zona verso Visso e Norcia. L'escursione è facile, adatta a tutti anche per chi non ha esperienza. La partenza è prevista per le 9 circa da Norcia con mezzi privati per arrivare a Castelluccio dove inizia l'escursione. Il rientro è previsto per l'ora di pranzo. Le attrezzature sono messe a disposizione dall'associazione: bisogna solo provvedere ad indossare un abbigliamento invernale con pantaloni lunghi, possibilmente impermeabili, scarponi da trekking, occhiali da sole, pile, giacca a vento e guanti. Ricordarsi di portare una bottiglia d'acqua e un pezzo di cioccolata o biscotti. L'escursione è organizzata dall'associazione Sibillini Eskimo. Per informazioni telefonare alla guida escursionistica regionale Giusepppe Fasulo al numero 348.7288365 o consultare il sito wwww.sibilliadventure.it

## Da ammirare le bellezze dei Monti Sibillini