



SIBILLINI ESKIMO

Programma completo attività invernali 2008

Ciaspolate

Escursioni con racchette da neve

2 Febbraio

Luogo di ritrovo: ore 15.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia, o ore 16.00 a Castelluccio di Norcia, Bar del Capitano.
FIACCOLATA NOTTURNA IN VAL DI CANATRA
Tra le faggete e le radure rischiarate dalla luce lunare, affacciarsi sull'incanto del Pian Grande.
Durata: 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: facile

3 Febbraio

Luogo di ritrovo: h 9.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia, o h 10.00 a Castelluccio di Norcia, Bar del Capitano
POGGIO DI CROCE
Il più bel panorama sul Pian Grande
Durata: 4 ore; Dislivello: 300; Difficoltà: facile

9 Febbraio

Luogo di ritrovo: ore 15.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia, o ore 16.00 a Castelluccio di Norcia, Bar del Capitano.
FIACCOLATA NOTTURNA DA CASTELLUCCIO DI NORCIA
Escursione facile per tutti, Pian Perduto - Quarto San Lorenzo
Durata: 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: facile

10 Febbraio

Luogo di ritrovo: ore 9.00 presso Bar Alberto, S, Anatolia di Narco
USCIAMO DAL PARCO: GLI ALTOPIANI DI GAVELLI
Uno splendido altopiano della Valnerina, poco conosciuto ed entusiasmante
Durata: 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: facile

17 Febbraio

Luogo di ritrovo: h 9.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia
I PANTANI DI ACCUMOLI
Passeggiata per tutti verso gli spettacolari Altopiani dei Pantani
Durata: 3-4 ore; Dislivello: 150; Difficoltà: facile

23 Febbraio

Luogo di ritrovo: ore 15.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia
LUNA PIENA ... A PANCIA PIENA
I monti intorno al Pian Grande
Durata: 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: facile

24 Febbraio

Luogo di ritrovo: h 9.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia, o h 10.00 a Castelluccio di Norcia, Bar del Capitano
LA VAL DI CANATRA

L'incanto delle faggete della Val di Canatra in un'escursione rilassante e panoramica.

Durata: 4 ore; Dislivello: 300; Difficoltà: facile

1 Marzo

Luogo di ritrovo: ore 15.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia, o ore 16.00 a Castelluccio di Norcia, Bar del Capitano.

FIACCOLATA AL PIAN PICCOLO

Escursione facile per tutti

Durata: 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: facile

Cena facoltativa.

2 Marzo

Luogo di ritrovo: h 9.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia, o h 10.00 a Castelluccio di Norcia, Bar del

Capitano

COLLI ALTI E BASSI, DA CASTELLUCCIO DI NORCIA

Colline e altopiani innevati

Durata: 3-4 ore; Dislivello: 250; Difficoltà: facile

8 Marzo

Luogo di ritrovo: ore 15.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia, o ore 16.00 a Castelluccio di Norcia, Bar del

Capitano.

FIACCOLATA NOTTURNA IN VAL DI CANATRA

Tra le faggete e le radure rischiarate dalla luce lunare, affacciarsi sull'incanto del Pian Grande.

Durata: 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: facile

Cena facoltativa

9 Marzo

Luogo di ritrovo: h 9.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia

I PANTANI DI ACCUMOLI

Passeggiata per tutti verso gli spettacolari Altopiani dei Pantani

Durata: 3-4 ore; Dislivello: 150; Difficoltà: facile

15 Marzo

Luogo di ritrovo: ore 15.30 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia, o ore 16.00 a Castelluccio di Norcia, Bar del

Capitano.

FIACCOLATA NOTTURNA A MONTE GUIDONE

La Notte tra i due piani.

Durata: 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: facile

Cena facoltativa

16 Marzo

Luogo di ritrovo: h 9.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia, o h 10.00 a Castelluccio di Norcia, Bar del

Capitano

MONTE LIETO

Dalla cima del Monte, la più bella discesa da "saltare" con le ciaspole ai piedi

Durata: 4-5 ore; Dislivello: 400; Difficoltà: facile

22 Marzo

Luogo di ritrovo: ore 15.30 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia

LUNA PIENA ... A PANCIA PIENA

I monti intorno al Pian Grande

Durata: 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: facile

cena in rifugio.

24 Marzo

Luogo di ritrovo: h 9.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia, o h 10.00 a Castelluccio di Norcia, Bar del

Capitano

IL PIAN PICCOLO

Escursione facile per tutti

Durata: 3-4 ore; Dislivello: 250; Difficoltà: facile

29 Marzo

Luogo di ritrovo: ore 15.30 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia

FIACCOLATA NOTTURNA AI PANTANI DI ACCUMOLI

Sui paesaggi lunari dei Monti Sibillini, tra luci di fuochi e chiarori lunari

Durata: 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: facile

Cena facoltativa

30 Marzo

Luogo di ritrovo: h 9.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia, o h 10.00 a Castelluccio di Norcia, Bar del

Capitano

LA VAL DI CANATRA

L'incanto delle faggete della Val di Canatra in un'escursione rilassante e panoramica.

Durata: 4 ore; Dislivello: 300; Difficoltà: facile

Weekend Igloo

Costruzione e pernottamento in igloo

25-26-27 Gennaio

Luogo di ritrovo presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia ore 18:00 per i 3 giorni, per i 2 giorni ore 09:00 stesso negozio.

PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

Durata: 2 o 3 giorni Difficoltà: media

22-23-24 Febbraio

Luogo di ritrovo presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia ore 18:00 per i 3 giorni, per i 2 giorni ore 09:00 stesso negozio.

PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

Durata: 2 o 3 giorni Difficoltà: media

21-22-23 Marzo

Luogo di ritrovo presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia ore 18:00 per i 3 giorni, per i 2 giorni ore 09:00 stesso negozio.

PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

Durata: 2 o 3 giorni Difficoltà: media

Weekend sulla neve con le ciaspole

Escursioni con racchette da neve

Date: **5-6 Gennaio 2-3 Febbraio 1-2 Marzo**

Arrivo sabato pomeriggio

Cena in rifugio o agriturismo, con trattamento di ½ pensione. Le strutture recettive ospitanti saranno scelte di volta in volta secondo i programmi

Escursione domenica con le racchette da neve.

Weekend sulla neve con lo sci di fondo

Corsi di sci di fondo

Gennaio-Febbraio-Marzo tutti i weekend su prenotazione

Luogo di ritrovo presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia ore 09:00 di sabato e domenica.

AI PIANI DI CASTELLUCCIO DI NORCIA

Durata: mezza giornata Difficoltà: facile

Le attività sono svolte in collaborazione con Agenzie, Tour Operator, Cooperative di servizi turistici, il personale impiegato per le attività è costituito da Guide Escursionistiche Professionali.

Per informazioni e prenotazioni:

Sibillini Adventure A.S.D.

Scuola Italiana Surviving

tel./fax 0743.816546 - 348.7288365

www.sibilliniadventure.it - info@sibilliniadventure.it