

Qui puoi provare

RIVISTA SPORTLIFE OTTOBRE 2006

In spalla e lino in tasca

amento necessario per
n corso di survival non
dal corredo classico
l'aria aperta o per un
zaino, sacco a pelo,
da trekking (meglio se
scarpe da ginnastica,
tubo, torcia, guanti
> quelli da lavoro),
pioggia, felpa, pile,
di cui un paio a manica
zioni multitasche
ze di lana e di cotone,
e per igiene personale.

Il fenomeno survival ha preso piede al punto che è nata la Federazione Italiana Survival Sportivo e Sperimentale (Fiss), sul cui sito www.federazioneitalianasurevival.it è riportato l'elenco completo delle scuole italiane e degli istruttori professionali ufficialmente riconosciuti.

ADVENTURE ACADEMY DI ROBERTO LORENZANI

Rifugio del Parco Provinciale di Piacenza,
Comune di Morfasso, tel. 0523.909019
www.adventureacademy.net

È stato il primo centro di sopravvivenza d'Europa ed è uno dei più importanti e noti della penisola. Si insegnano a guidare fuoristrada 4x4 e quad in situazioni limite, ma anche l'orientamento, l'uso del GPS e la mappatura del territorio. La maggioranza dei corsi sono alla portata di tutti, mentre quelli più severi sono tesi a preparare coloro che intendono affrontare le jungle equatoriali o il deserto. Durante le giornate di stage si alternano lezioni pratiche e teoriche, facendo ricorso anche a conferenze e film. Inoltre la scuola organizza viaggi durante i quali sono garantite le emozioni: un weekend survival tutto compreso parte da 270 euro, ma occorre fare la prenotazione con almeno un mese di anticipo.

SIBILLINI ADVENTURE

Via Circonvallazione 1, 06046 Norcia (Pg),
cell. 348.7288365 - www.sibilliniadventure.it

Situato in Italia centrale, nel parco nazionale dei Monti Sibillini, oltre alle pratiche outdoor, il centro si prefigge di far conoscere il surviving, cioè l'aspetto sportivo della sopravvivenza. Propone corsi di un paio di giorni su fuga, caccia, difesa e fabbricazione di utensili con le sole risorse dell'ambiente. Costi per un weekend a partire da 115 euro.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA BOSCO VECCHIO

Via Brodolini 12, 15100 Alessandria,
cell. 335.5457731 - www.boscovecchio.it

Oltre agli insegnamenti classici, l'associazione punta soprattutto al raggiungimento

dell'allenamento psicofisico, all'alimentazione in emergenza, a vincere la paura e a resistere alla notte in un ambiente ostile. Il tutto nel bosco di 50 ettari che circonda il centro, ubicato sulle colline dell'alessandrino. Il corso base costa 250 euro tutto incluso, per l'avanzato ci vogliono 350 euro. Sono strutturati su due giorni e mezzo, dal venerdì pomeriggio alla domenica sera. Mentre per i corsi extreme

i costi sono da concordarsi. Le prenotazioni si effettuano via e-mail o per telefono.

TEAM SURVIVAL

Via Roma Destra 66, 30017 Lido di Jesolo (Ve)
cell. 339.2930570 - www.teamsurvival.it

È prevista una preselezione psico-fisica per accedere alla maggioranza dei corsi che offrono una netta distinzione fra quelli di sopravvivenza e quelli di avventura (più alla portata di tutti). Tra i temi offerti: sviluppo della volontà in situazioni estreme, costruzione di un riparo di emergenza, ricerca e potabilizzazione dell'acqua, accensione del fuoco, costruzione di trappole, riconoscimento delle piante e altro. Il corso avventura base costa 150 euro, quello intermedio 170 ed entrambi durano due giorni; mentre l'avanzato, riservato agli esperti, costa 220 euro e dura 3 giorni. Infine, per il corso di sopravvivenza più tecnico occorre avere a disposizione 4 giorni e 350 euro.

SALGARI CAMPUS

Corso Chieri 54 bis, 10136 Torino
tel. 011.8196157 - www.salgaricampus.it

È il centro che ha maturato la maggiore esperienza di lavoro con i ragazzi, soprattutto dagli 11 ai 15 anni, che rischiano di non sapersela cavare appena si trovano lontani dal motorino e dalla discoteca.

I gestori hanno approntato programmi per scolaresche che non durano più di due giorni e sono frequentatissimi. I corsi per gli adulti comprendono anche le antiche armi da tiro arco, giavellotto e boomerang. Costi a partire da 200 euro (per il corso base).