

# In Valnerina una giornata dedicata all'acqua dei fiumi

## L'iniziativa, che si terrà domenica, si basa anche su gare di rafting e canyoning sul Corno

NORCIA - (Ro.S.) Una giornata lungo il fiume Corno e corsi d'acqua limitrofi, alla scoperta di un turismo sostenibile. L'iniziativa, denominata "Acqua" e che si svolgerà domenica prossima, vuole essere una giornata di avvicinamento ad uno dei beni primari ed esauribile, l'acqua appunto. Ma anche un momento per andare alla scoperta di un turismo sostenibile, indirizzato al godimento delle risorse naturali e non al loro sfruttamento. Un momento, insomma, in cui questo a bene di assoluta necessità verrà data una interpretazione ambientale che sportiva. Attraverso gare di rafting e canyoning, organizzate e svolte da guide escursionistiche riconosciute dalla Regione Umbria, nonché alpine ed istruttori di canoa. Ma le iniziative messe in campo dalla Sibillini Adventure sia per il mese di giugno che di luglio, non finiscono qui. Il

*L'evento segna anche l'avvio della stagione sportiva*

**Il rafting** E' una delle attività sportive a più diretto contatto con l'acqua



primo ed il 2 luglio, ad esempio, in Valnerina, si svolgerà anche un corso base di sopravvivenza. Nell'ambito del quale verranno affrontati i temi dell'accensione del fuoco, il riconosci-

mento di piante commestibili, tecniche di attraversamento di corsi d'acqua, il superamento di passaggi in corde orizzontali su percorso ecodinamico (ponte tibetano, treeclimbing), tecni-

che di tiro con l'arco con annessa costruzione di un arco primitivo. Per quanto riguarda quest'ultimo, per tutti gli appassionati, sarà possibile praticare il tiro con l'arco nei pressi di Norcia al campo avventura Neosapiens, tutti i giorni, su prenotazione, dalle 09,30 alle ore 12,30 e dalle 15,30 alle 18,30. Campo avventura nel quale si svolgono inoltre "lezioni" di costruzione di rifugi, treeclimbing, ponte tibetano, accensione del fuoco, tiro del giavelotto orientamento e cucina trapper. Tutte attività alle quali potranno partecipare tanto gli adulti quanto bambini e ragazzi. Il 2 luglio, inoltre, verrà organizzata una maratona al Pian Grande di Castelluccio. Una gara podistica di 10 chilometri, aperta a tutte le categorie. Fidal ed agli Bati di Promozione Sportiva, che riserverà premi per tutti i partecipanti.