

Norcia *Fine settimana all'insegna del fai da te: si impara a cucinare e accendere il fuoco* **Corso di sopravvivenza ai Sibillini**

NORCIA - La scuola di sopravvivenza "Sibillini Adventure" organizza dal 20 al 22 aprile un corso di sopravvivenza di media difficoltà. Il corso che si terrà all'interno del parco nazionale dei Monti Sibillini ha durata di tre giorni ed è aperto solo agli adulti.

Si articolerà in nozioni di sopravvivenza, si imparerà a riconoscere le piante commestibili ed in particolare la flora, successivamente si parlerà ad accendere il fuoco con la tecnica della percussione utilizzata già nel paleolitico, si impara a gestire il fuoco, sia per cucinare, che per altri usi finalizzati alla costruzione di utensi-



Speciale week end sui Sibillini

li, si insegnano i nodi principali, si insegnerà a costruire e tirare con l'arco, costruiranno dei rifugi di emergenza con materiale di fortuna, esercitazioni di orientamento, segna-

lazioni di emergenza.

Il corso ha quale fine ultimo quello di imparare ad affrontare situazioni particolari in ambiente outdoor, di migliorare il coordinamento motorio e la concentrazione, la risoluzione di problemi pratici ed in fine ad affrontare le emergenze, per il raggiungimento di determinati obiettivi. Il corso è diretto da istruttori di survival della Federazione Italiana di Survival ed è rivolto ad adulti che abbiano una minima capacità di adattamento e spirito di sacrificio. Per ulteriori informazioni è possibile consultare il sito internet www.sibilliniadventure.it